

ПРОФЕСОРИ ФАКУЛТЕТА ЗА СПОРТ И ФВ УЦГ ПРОШИРИЛИ БАЗУ ПОДАТАКА СА НОВИХ 30 АНТРОПОМЕТРИЈСКИХ МЈЕРЕЊА

## За два мјесеца тестирано 537 спортиста из 23 клуба и репрезентације

Професори Факултета за спорт и физичко васпитање УЦГ су своју богату базу података у овој години проширили са нових 30 антропометријских мјерења у којима је учествовало укупно 537 спортиста, од чега 462 у мушкој и 75 у женској конкуренцији.

Мјерења су реализована са спортистима из 23 клуба и репрезентативцима седам националних селекција из седам различитих спортова: фудбал, фудзал, кошарка, одбојка, ватерполо, ру-

комет и карате. У Црној Гори, мјерењима су подвргнути спортисти из 11 клубова и репрезентација, а у иностранству из 19 клубова и репрезентација, навео је проф. др Душко Бјелица који је реализовао мјерења са својим сарадницима.

Он је подсетио да су професори Факултета за спорт и физичко васпитање УЦГ у претходних пар година реализовали укупно 155 антропометријских мјерења и измјерили укупно 2434 спортиста из 11 различитих спортова.

Ова тестирања дају екстрактне показатеље морфолошких индикатора. Од виталног је и есенцијалног значаја пратити и примјењивати достигнућа савремених спортских наука јер је дијагностика у спорту постала неопходна. Од познавања структуре појединих морфолошких карактеристика као и њиховог развоја, зависи рационално и ефикасно управљање процесима спортског тренинга, рекао је професор Бјелица,

поред којег су у мјерењима учествовали и доц др Данило Војанић, др Јован Гардашевић, доц др Милован Љубојевић и др Иван Васиљевић.

Комплетна мјерења су реализована биоелектричном импедансом, брзом неинвазивном методом на основу које се добијају подаци о тјелесном саставу испитаника. Осим биоелектричне импедансе, спортистима су измјерене и вриједности кожных набора на појединим сегментима тијела.



Укупно 155 мјерења у којима је учествовало 2434 спортиста из 11 различитих спортова

Т.Б.